

## TÁJÉKOZTATÓ

### UTAZÓK, INGÁZÓK SZÁMÁRA

#### **Tisztelt Lakosság, Kedves Gombaiak!**

Bizonyára értesültek róla, hogy a COVID-19 (új koronavírus) hazánkat is elérte. Annak érdekében, hogy a fertőzés mértékét sikerüljön csökkenteni, az ingázóknak, utazóknak is javasoljuk, néhány praktikus szabály betartását. Erre azért van szükség, mert a vírus fizikai érintkezés útján fertőz, vagyis minden olyan személy, aki fertőzött területen jár vagy dolgozik, hordozhatja a vírust. Értelemszerűen az alábbi javaslatok nem kötelezőek, de megfontolásra javasoltak:

1. Ha lehetséges maradjon otthon és végezze otthon a munkáját!
2. Amennyiben mindenképp személyes munkavégzésre van szükség, úgy munkahelyén kerülje a fizikai kontaktust (pl. kézfogás stb.), fokozottan ügyeljen személyes higiéniájára. Célszerű saját mosakodó szett összeállítása (gumikesztyű, kézfertőtlenítő, papírzsebkendő).
3. Budapesten már ismert néhány fertőzéssel érintett helyszín, azonban minden bizonnyal fel nem derített gócpontok még jócskán akadhatnak. Éppen ezért, ha elhagyja lakókörnyezetét tekintse úgy, hogy fertőzött területen jár.
4. Használjon váltócipőt és váltóruházatot! Ezeket csak a munkahelyén és az utazáshoz használja, hazaérkezvén pedig a lakórésztől távol (pl. garázsban, autóban, melléképületben) tárolja. A ruhákat tisztításkor is kezelje külön, ne tartsa a közös szennyes tartóban.
5. Tömegközlekedési eszközön érdemes gumikesztyűt használnia, ezzel a kapaszkodókon található kórokozókkal szemben fizikai védelmet alakíthat ki. Fontos azonban, hogy gumikesztyűvel se érintse meg arcát, ne étkezzen a járművön.
6. Hazaérkezés előtt kezeit alkoholos kézfertőtlenítővel tisztítsa meg! Érdemes a munkaruházat levetése után azonnal megtisztálkodni, ezzel is csökkentve a bőr felületén megtapadt kórokozók számát.
7. Amennyiben autóval közlekedik munkahelyére, érdemes a járműre is úgy tekinteni, mint amely potenciálisan hordozhat kórokozókat. (Éppen azért, mert jelenleg pontos ismereteink a vírus nem élő környezetben való életképességéről még nincsenek. Tehát nem tudhatjuk, hogy mely felületeken meddig életképes a kórokozó.)

+1. Csak hiteles forrásokból tájékozódjon! A különleges jogrenddel kapcsolatban a [www.magyarokzlony.hu](http://www.magyarokzlony.hu) weboldalon talál információt! A koronavírusról a [www.koronavirus.gov.hu](http://www.koronavirus.gov.hu) weblapon tájékozódhat! Figyelje a település honlapját a helyi hatóságok információiról: [www.gomba.hu](http://www.gomba.hu)