

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
09 Tábor ebéd	Máigombóc leves 3. Túrós metélt 3. alma 1-3	Zöldségleves 3. Zöldborsófőzelék 3. Rántott párizsi 3. KENYÉR (magvas)	Gyümölcsleves 3. Bácskai rizseshús 3. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Paradicsomleves 3. Rakott burgonya virslivel 3. CSEMEGE UBORKA	
	energia: 754KCal/3153KJ fehérje: 28g zsír/telített: 35g/0g szénhidrát: cukor: só.: 78g 9g 2,90g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 848KCal/3548KJ fehérje: 39g zsír/telített: 42g/2g szénhidrát: cukor: só.: 101g 2g 5,36g Allergén: dióféle, glutén, mogyoró, szója, t Tartalmazhat: tej, tojás	energia: 803KCal/3359KJ fehérje: 23g zsír/telített: 34g/0g szénhidrát: cukor: só.: 97g 23g 3,38g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 856KCal/3583KJ fehérje: 31g zsír/telített: 39g/0g szénhidrát: cukor: só.: 92g 8g 3,78g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
08 Tábor tízórai	tea 3 Gépsonka 3 KENYÉR (hagymás) MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR	kakaó 3 MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR rozsos kifli 1-11 RETEK, HÓNAPOS	Limonádé 3 főtt virsli 3 mustár 3 ketchup 3 KENYÉR (ROZS)	tej 3 croissant 3	
	energia: 133KCal/555KJ fehérje: 11g zsír/telített: 4g/0g szénhidrát: cukor: só.: 11g 9g 1,14g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 358KCal/1497KJ fehérje: 118g zsír/telített: 23g/0g szénhidrát: cukor: só.: 516g 6g 1,33g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 299KCal/1252KJ fehérje: 12g zsír/telített: 14g/0g szénhidrát: cukor: só.: 30g 11g 2,32g Allergén: glutén, mustár, szója, zeller Tartalmazhat:	energia: 3642KCal/15237 fehérje: 106g zsír/telített: 21g/0g szénhidrát: cukor: só.: 731g 0g 0,45g Allergén: dióféle, glutén, szója, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
10 Tábor uzsonna	májkrem 3 rozsos kifli 3 uborka 3	Joghurt poharas db 1 zsemle korpás 3	Vajas pogácsa 3. SÁRGADINNYE	rozsos kifli 3 MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR FELVÁGOTT, ZALA RETEK, HÓNAPOS	
	energia: 333KCal/1392KJ fehérje: 216g zsír/telített: 216g/0g szénhidrát: cukor: só.: 494g 0g 2,26g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 2782KCal/11638 fehérje: 112g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: cukor: só.: 498g 0g 1,40g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 553KCal/2313KJ fehérje: 11g zsír/telített: 24g/0g szénhidrát: cukor: só.: 71g 13g 1,00g Allergén: glutén, szója, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 288KCal/1196KJ fehérje: 116g zsír/telített: 21g/0g szénhidrát: cukor: só.: 500g 0g 2,09g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat: