

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
01 iskola tízórai		tejeskávé 3 molnárika 3 vaj 3	Tea 1-12 Körözött tehéntúróból tejjel 100 g KENYÉR (ROZS) ZÖLDHAGYMA	tej 3 Áfonyás rús 3	tea 3 FELVÁGOTT, ZALA MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR KENYÉR (magvas) uborka	
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített 0g/0g só.: 0,00g	energia: 521Kcal/2179KJ szénhidrát: 10g 32g Allergén:glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	fehérje: 10g cukor: 32g 12g 0,82g	zsír/telített 32g/0g só.: 0,82g
02 iskola ebéd		Daragaluska leves 3. Zöldbabfőzelék 3. sertés pörkölt 3 KENYÉR (magvas)	Zöldborsóleves 3. Hentestokány 0. Tésztaköret 3.	Paradicsomleves 3. Paprikás burgonya virslivel 0. KÖRTE KOVÁSZOS UBORKA KENYÉR (TK)	Tojásleves 3. Bácskai rizseshús 3. CSEMEGE UBORKA	
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített 0g/0g só.: 0,00g	energia: 683Kcal/2859KJ szénhidrát: 26g 67g Allergén:dióféle,glutén,mogyoró,mustár Tartalmazhat:tej,tojás	fehérje: 26g cukor: 1g 5,18g	zsír/telített 44g/2g só.: 5,18g
03 iskola uzsonna		kenőmájás 3 zsemle korpás 3 KALIFORNIA PAPRIKA	croissant 3 banán 3	Házi húskrém margarinnal 0. rozsos kifli 3 RETEK, HÓNAPOS	zsemle korpás 3 MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR PORÉHAGYMA SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY	
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített 0g/0g só.: 0,00g	energia: 679Kcal/2839KJ szénhidrát: 29g 81g Allergén:glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	fehérje: 29g cukor: 1g 3,12g	zsír/telített 25g/0g só.: 3,12g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített 0g/0g só.: 0,00g	energia: 1098Kcal/4594K szénhidrát: 24g 206g Allergén:glutén,zeller Tartalmazhat:	fehérje: 24g cukor: 86g 3,73g	zsír/telített 27g/0g só.: 3,73g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített 0g/0g só.: 0,00g	energia: 160Kcal/668KJ szénhidrát: 108g 490g Allergén:glutén,szója Tartalmazhat:	fehérje: 108g cukor: 0g 0,66g	zsír/telített 20g/0g só.: 0,66g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített 0g/0g só.: 0,00g	energia: 2639Kcal/11040 szénhidrát: 111g 492g Allergén:glutén,szója,tej Tartalmazhat:	fehérje: 111g cukor: 0g 1,99g	zsír/telített 21g/0g só.: 1,99g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített 0g/0g só.: 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített 0g/0g só.: 0,00g