

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 iskola tízórai	tea 3 Gépsonka 3 paradicsom 3 MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR KENYÉR (hagymás)	karamellás tej 3 Kókuszos csiga 1-3	tea 3 Főtt kemény tojás 3. MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR KENYÉR (ROZS) paprika 3	tej 3 TÚRÓS BATYU (75 G)	tea 3 sajt szelet , kocka 1 uborka 3 KENYÉR (TK) MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR
	energia: 131KCal/547KJ fehérje: 10g zsír/telített: 3g/0g szénhidrát: cukor: só.: 11g 9g 0,97g Allergén:glutén,soja,tej Tartalmazhat:	energia: 1015KCal/4247KJ fehérje: 25g zsír/telített: 23g/8g szénhidrát: cukor: só.: 164g 99g 19,42g Allergén:glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 255KCal/1069KJ fehérje: 11g zsír/telített: 8g/0g szénhidrát: cukor: só.: 24g 9g 0,58g Allergén:glutén,soja,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 253KCal/1057KJ fehérje: 9g zsír/telített: 5g/0g szénhidrát: cukor: só.: 28g 8g 0,56g Allergén:glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 3551KCal/14857 fehérje: 12g zsír/telített: 15g/0g szénhidrát: cukor: só.: 24g 9g 11,93g Allergén:glutén,soja,tej Tartalmazhat:
02 iskola ebéd	Csirkeragu leves 3. Sajtos metélt 3. KÖRTE 3	Csontleves 2. Burgonyafőzelék 3. Majorannás sertéstokány 3. KENYÉR (FÉLBARNA)	Mustáros csirkemell 3. Tésztaköret 3. Zöldségleves 3.	Lebbencsleves 3. Zöldborsófőzelék 3. Rántott párizsi 3. KENYÉR (FÉLBARNA) GYÜMÖLCSÖS MÜZLISZELET 20G	BrokkolikréMLEVES 0. kínai pulykaragu 3 Párolt rizs 3.
	energia: 741KCal/3100KJ fehérje: 35g zsír/telített: 32g/0g szénhidrát: cukor: só.: 79g 10g 3,13g Allergén:glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 720KCal/3012KJ fehérje: 26g zsír/telített: 30g/0g szénhidrát: cukor: só.: 70g 2g 4,53g Allergén:glutén,tej,zeller Tartalmazhat:	energia: 712KCal/2980KJ fehérje: 41g zsír/telített: 25g/0g szénhidrát: cukor: só.: 73g 2g 3,94g Allergén:glutén,mustár,soja,tej,tojás,z Tartalmazhat:	energia: 1268KCal/5305KJ fehérje: 42g zsír/telített: 41g/0g szénhidrát: cukor: só.: 179g 34g 5,16g Allergén:glutén,soja,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 654KCal/2734KJ fehérje: 31g zsír/telített: 20g/0g szénhidrát: cukor: só.: 84g 0g 2,55g Allergén:glutén,soja,tej,zeller Tartalmazhat:
03 iskola uzsonna	kifli 3 Sajtkrém margarinnal 1-3 Áfonyás rúd 1 retek 3	kenőmájás 3 zsemle korpás 3 KALIFORNIA PAPRIKA	PIZZAS CSIGA ALMA	Házi húskrém margarinnal 0. rozsos kifli 3 RETEK, HÓNAPOS	zsemle korpás 3 SZALÁMI, diák csemege MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR ZÖLDHAGYMA
	energia: 166KCal/694KJ fehérje: 7g zsír/telített: 8g/0g szénhidrát: cukor: só.: 26g 0g 0,82g Allergén:glutén,soja,tej Tartalmazhat:	energia: 2606KCal/10901 fehérje: 109g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: cukor: só.: 489g 0g 2,09g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 295KCal/1232KJ fehérje: 149g zsír/telített: 47g/0g szénhidrát: cukor: só.: 519g 10g 0,06g Allergén:glutén,mustár,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 167KCal/699KJ fehérje: 108g zsír/telített: 20g/0g szénhidrát: cukor: só.: 491g 0g 0,74g Allergén:glutén,soja Tartalmazhat:	energia: 2655KCal/11107 fehérje: 110g zsír/telített: 24g/0g szénhidrát: cukor: só.: 489g 0g 1,50g Allergén:glutén,soja,tej Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat: