

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>11 Bölcsőde reggeli</b>	Tea 1-12 paradicsom 1 KENYÉR (hagymás) MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR	kakaó 1 kalács 1	Tea 1-12 KENYÉR (ROZS) KALIFORNIA PAPRIKA FELVÁGOTT, TAVASZI MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR	tej 1-11. méz vaj 1 KENYÉR (TK)	Tea 1-12 SAJT, MACKÓ (33G/DB) KENYÉR (magvas) uborka
	energia: 85Kcal/357KJ fehérje: 2g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: cukor: só.: 10g 0,45g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 293Kcal/1227KJ fehérje: 12g zsír/telített: 8g/0g szénhidrát: cukor: só.: 46g 12g 0,75g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 216Kcal/903KJ fehérje: 5g zsír/telített: 5g/0g szénhidrát: cukor: só.: 30g 10g 0,94g Allergén: glutén, mogyoró, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 208Kcal/869KJ fehérje: 3g zsír/telített: 17g/0g szénhidrát: cukor: só.: 26g 12g 0,53g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 143Kcal/599KJ fehérje: 7g zsír/telített: 9g/2g szénhidrát: cukor: só.: 28g 10g 1,54g Allergén: dióféle, glutén, mogyoró, szója, t Tartalmazhat: tej, tojás
<b>12 Bölcsőde tízórai</b>	alma 1-3	ALMALE (100%-OS)	narancs 14	GYUMOLCSOS MUZLISZELET 20G	PUDING POHARAS 125 G
	energia: 33Kcal/137KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 7g 8g 0,01g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 301Kcal/1260KJ fehérje: 4g zsír/telített: 4g/0g szénhidrát: cukor: só.: 700g 140g 0,05g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 3Kcal/14KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 7g 9g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 394Kcal/1649KJ fehérje: 5g zsír/telített: 7g/0g szénhidrát: cukor: só.: 79g 34g 0,00g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 1226Kcal/5130KJ fehérje: 33g zsír/telített: 58g/0g szénhidrát: cukor: só.: 175g 0g 0,08g Allergén: dióféle, mogyoró, szója, tej Tartalmazhat:
<b>13 Bölcsőde ebéd</b>	Nyírségi burgonyagombóc leves 0. Tejbedara 0.	Kertész leves 1 Kelkáposztafőzelék 0. Vagdalt szelet 0. KENYÉR (magvas)	Daragaluska leves 0. Lecsós csirkemáj 1. Főtt burgonya 1-12 CÉKLA, ECETES, KONZERV	Tarhonyaleves 0. Tökfőzelék 0. Fokhagymás sertéssült 1. KENYÉR (FÉLBARNA)	Zellerkrémleves 0. Rántott halfilé 1. Petrzselymes rizs 1. Tartármártás 0. LEVESGYÖNGY
	energia: 325Kcal/1361KJ fehérje: 20g zsír/telített: 11g/0g szénhidrát: cukor: só.: 37g 8g 0,45g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 347Kcal/1451KJ fehérje: 20g zsír/telített: 15g/1g szénhidrát: cukor: só.: 42g 5g 1,58g Allergén: dióféle, glutén, mogyoró, szója, t Tartalmazhat: tej, tojás	energia: 462Kcal/1934KJ fehérje: 22g zsír/telített: 13g/0g szénhidrát: cukor: só.: 52g 1g 2,40g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 406Kcal/1699KJ fehérje: 20g zsír/telített: 19g/0g szénhidrát: cukor: só.: 37g 3g 1,40g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 635Kcal/2655KJ fehérje: 23g zsír/telített: 25g/0g szénhidrát: cukor: só.: 77g 2g 2,68g Allergén: glutén, hal, mustár, szója, tej, tojás Tartalmazhat:
<b>14 Bölcsőde uzsonna</b>	Körözött 0. rozsos kifli 1-11 retek hónapos 1	Padlizsánkrém margarinnal 100 g zsemle korpás 1-12 paprika 1-14.	Tepertős pogácsa 1 narancs 1	Házi májkrém margarinnal 0. rozsos kifli 1-11 RETEK, FEKETE, FRISS	zsemle korpás 1-12 MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR SZALÁMI, CSABAI PAPRIKÁS ZÖLDHAGYMA
	energia: 158Kcal/651KJ fehérje: 20g zsír/telített: 17g/0g szénhidrát: cukor: só.: 494g 0g 0,86g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 2656Kcal/11114 fehérje: 106g zsír/telített: 27g/0g szénhidrát: cukor: só.: 494g 1g 2,70g Allergén: glutén, mustár, szója Tartalmazhat:	energia: 430Kcal/1800KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 157Kcal/659KJ fehérje: 107g zsír/telített: 19g/0g szénhidrát: cukor: só.: 489g 0g 0,60g Allergén: glutén, szója Tartalmazhat:	energia: 2660Kcal/11129 fehérje: 109g zsír/telített: 24g/0g szénhidrát: cukor: só.: 489g 0g 1,50g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat: