



Mint bizonyára Ön előtt is ismert, 2019 őszén Kína Vuhan városából, ill. környékéről egy eddig ismeretlen, új típusú koronavírus okozta járványos megbetegedés indult ki, mely fokozatosan terjedt a világban. 2020. március 11-én a fenti járványt a WHO (Egészségügyi Világszervezet) világjárványnak minősítette.

A koronavírus ugyanúgy terjed, mint az influenza, cseppfertőzéssel, vagyis köhögéssel, tüszentéssel, kilégzéssel kerül a környezetbe. Ezért is fontos betartani az alapvető higiéniai szabályokat, mert azzal is megfertőződhet valaki, hogy a cseppekkel szennyezett tárgyakhoz vagy felületekhez ér, majd a szeméhez, orrához vagy szájához nyúl. Néhány egyszerű higiénés szabály betartásával jelentősen csökkentheti az esélyét annak, hogy elkapja a fertőzést.

Különösen az időseket, mint a vírus legveszélyeztetettebb korosztályát kérjük, hogy lehetőleg ne mozduljanak ki otthonukból! Kerülje azokat a helyeket, ahol sokan vannak, különösen a zárt helyeket! Kerülje az érintkezést a lázas betegekkel, vagy olyan hozzátartozóval, aki köhög, tüszög! Alaposan és gyakran mosson kezet, lehetőleg szappanos vízzel vagy legalább 60% alkoholtartalmú kézfertőtlenítővel tisztítsa meg a kezét! Ügyeljen a körmei alatti, és az ujjai közötti területekre is! Kerülje a szoros kapcsolatot olyan személlyel, aki vírushordozó lehet, mert pl. a közelmúltban valamely külföldi fertőzött területen járt! Kerülje az üdvözlés szokásos formáit, mint kézfogás, puszi, ölelés! Egyen sok gyümölcsöt, zöldséget, vitamindús ételt! Ha tünetei vannak (láz, száraz köhögés, izomfájdalom), akkor ne személyesen, hanem telefonon jelentkezzen a házi orvosnál! **Ügyei elintézéséhez (bevásárlás, rendszeresen szedett gyógyszerek beszerzése stb.) kérjen segítséget szomszédaitól, rokonaitól, ismerőseitől!** Bár a hivatali ügyfélfogadás szünetel, munkaidőben a 433-927-es hivatali telefonszám működik. Nincs miért kimozdulni, hiszen szinte minden bezárt, vagy ki sem nyit, mint például a monori piacot sem nyitják ki, amíg a vírus terjedhet. Önt veszélyeztetni legjobban a jelenleg kialakult járvány, ezért próbálja meg úgy berendezni az életét, hogy a következő időszakban nem mozdul ki otthonról. Ha vállalja az otthonmaradást, de senki nincs az ismerősei között, aki az élelmiszerek beszerzésében segítsen, akkor az önkormányzat meg fogja szervezni az Ön ellátását valamilyen módon, ha kell, önkéntesek által. Legbiztosabb módja ennek a szociális étkeztetés, amelyről a tájékoztató végén írunk.

Kérem, mindenképpen jelezzen vissza a tájékoztató elolvasása után a 433-927-es telefonszámon!

Közölje velünk azt is, hogy meg tudja-e oldani ismerőseivel az ellátását, amennyiben otthonából nem mozdul ki.

Az iskolalátogatás tilalma alatt, illetve az óvodai és bölcsődei rendkívüli szünetben ne az idősek felügyelete alatt legyenek az otthon maradt gyermekek, mert a gyermekek – habár nem tartoznak a veszélyeztetett körbe – lehetnek vírushordozók, ami végzetes lehet az idősek számára. Ne vállaljon gyermekfelügyeletet, mert azzal a fertőzés veszélye növekszik.

Háziorvosi rendeléssel kapcsolatos információk:

A járvány miatt naponta változik az orvosi rendelés, jelenleg semmi sem a szokott módon és rendben történik.

Mindazonáltal a jelen helyzetben, az esetleges fertőzések elkerülése és megelőzése érdekében, az adminisztrációs jellegű kéréseket (beutaló kérése, rendszeresen szedett gyógyszerek felírása, stb.) a nővérrel egyeztesse a nővéri rendelés idejében, lehetőleg telefonon: 06-29-433-606 a rendelési időben. Orvosi jellegű tanácsokkal, személyes találkozást nem igénylő problémákkal pedig Dr. Schidt György háziorvost keresse vagy a (fentebb olvasható) rendelői telefonon, vagy a 06-20-9938751-es mobil számon. Előnyben részesítik továbbá az elektronikus receptírást (eRecept), melyet egy EMMI miniszteri rendelet értelmében 2020. március 13-tól nem csak a recept tulajdonosa, hanem bárki (rokon, szomszéd, ismerős) kiválthatja, amennyiben hitelt érdemlően igazolja személyazonosságát.

Ezúton is felhívjuk a figyelmét, hogy a szociális étkeztetés keretében továbbra is biztosítja az önkormányzat gazdasági társasága (GTÜ) a napi egyszeri meleg étkeztetést, egyszer használatos, műanyag edényben, amelyet kérésre a szolgáltató naponta 60 Ft ellenében házhoz szállít. Az étkeztetés napi térítési díja a 7/2015. (II.27.) önkormányzati rendelet alapján 2020. április 1. napjától emelkedik majd, a jelenlegi és az április 1-től érvényes árak a következők:

- a) 185,- Ft (áprilistól 205,- Ft), amennyiben az étkeztetésben részesülő családjában az egy főre eső jövedelem nem haladja meg 42.750,- forintot,
- b) 235,- Ft (áprilistól 260,- Ft), amennyiben az étkeztetésben részesülő családjában az egy főre eső jövedelem 42.751,- és 85.500,- Ft között van,
- c) 310,- Ft (áprilistól 345,- Ft), amennyiben az étkeztetésben részesülő családjában az egy főre eső jövedelem meghaladja a 85.500,- forintot.

Amennyiben még nem veszi igénybe a szociális étkeztetést, fontolja meg, hiszen ezzel is kevesebbet kell kimozdulnia otthonából, kisebb a vírusfertőzés veszélye. A szolgáltató telefonszáma: 433-150 (konyha), 633-064 (iroda).

Koránál fogva Ön emlékezhet az 1965-ös száj- és körömfájás járványra, amikor még a katonaságot is kivezényelték, hogy mindenkivel betartassák a rendkívüli helyzetre meghozott szabályokat. Legyünk fegyelmezettek, ne legyen szükség rendvédelmi beavatkozásra.

Figyeljünk egymásra!

Jó egészséget kíván Gomba Község Önkormányzata!