win MENZA

27. hét 2019.07.01. - 2019.07.05. H - P

Tulajdonos: [GTÜ Közhasznú Nonprofit Kft.] - 2217 Gomba, Bajcsy-Zs.u.2.

2019.06.19. 10:00:25

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
09 Tábor ebéd	Zöldborsóleves 3. Bolognai spagetti 3. NEKTARIN 3	Daragaluska leves 3. Burgonyafőzelék 3. Vagdaltpogácsa sertéshúsból 3. KENYÉR (ROZS)	Csontleves 2. Sült csirkecomb 3. Rizi bizi 3. KOVÁSZOS UBORKA		
	energia: 867KCal/3628KJ fehérje: 36g zsír/telített 36g/0g szénhidrát: 96g cukor: 1g só.: 3,85g Allergén:glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 913KCal/3818KJ fehérje: 30g zsír/telített 40g/0g szénhidrát: 101g cukor: 1g só.: 4,02g Allergén:glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 692KCal/2896KJ fehérje: 38g zsír/telített 19g/0g szénhidrát: 79g cukor: 2g só.: 3,99g Allergén:zeller Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
08 Tábor tízórai	tea 3 Sajtos párizsi MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR KENYÉR (magvas)	kakaó 3 MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR molnárka 3 Gépsonka 3	Limonádé 3 főtt virsli 3 mustár 3 KETCHUP KENYÉR (ROZS)		
	energia: 193KCal/806KJ fehérje: 8g zsír/telített 10g/2g szénhidrát: 31g cukor: 9g só.: 0,91g Allergén:dióféle,glutén,mogyoró,szója,t Tartalmazhat:tej,tojás	energia: 360KCal/1508KJ fehérje: 17g zsír/telített 11g/0g szénhidrát: 28g cukor: 6g só.: 1,24g Allergén:glutén,szója,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 301KCal/1258KJ fehérje: 12g zsír/telített 14g/0g szénhidrát: 30g cukor: 11g só.: 3,33g Allergén:glutén,mustár,szója,zeller Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
10 Tábor uzsonna	májkrém 3 rozsos kifli 3 uborka 3	JOGHURT (2 DL) zsemle korpás 3	Sajtos pogácsa 1. SÁRGADINNYE		
	energia: 333KCal/1392KJ fehérje: 216g zsír/telített 216g/0g szénhidrát: 494g cukor: 0g só.: 2,26g Allergén:glutén,szója,tej Tartalmazhat:	energia: 2782KCal/11638 fehérje: 112g zsír/telített 22g/0g szénhidrát: 498g cukor: 0g só.: 1,40g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 371KCal/1552KJ fehérje: 10g zsír/telített 18g/0g szénhidrát: 42g cukor: 5g só.: 0,55g Allergén:glutén,szója,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Jó étvágyat kívánunk!