

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
04 ovi tízórai	Tea 1-12 Gépsonka 1-11 KENYÉR (hagymás) MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR	rozsos kifli 1-11 MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR kakaó 1 RETEK, HÓNAPOS	Limonádé 1 főtt virsli 1 kečsup 1 KENYÉR (ROZS)	tej 1-11. Croissant 1	Tea 1-12 KENYÉR (magvas) Házi húskrém margarinnal 0. KALIFORNIA PAPRIKA
	energia: 121KCal/508KJ fehérje: 8g zsír/telített: 3g/0g szénhidrát: cukor: só.: 13g 10g 1,03g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 289KCal/1209KJ fehérje: 113g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: cukor: só.: 508g 6g 0,87g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 212KCal/889KJ fehérje: 7g zsír/telített: 9g/0g szénhidrát: cukor: só.: 25g 11g 1,39g Allergén: glutén, szója, zeller Tartalmazhat:	energia: 3641KCal/15236 fehérje: 106g zsír/telített: 21g/0g szénhidrát: cukor: só.: 731g 0g 0,45g Allergén: dióféle, glutén, szója, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 107KCal/448KJ fehérje: 5g zsír/telített: 6g/2g szénhidrát: cukor: só.: 26g 10g 0,69g Allergén: dióféle, glutén, mogoró, szója Tartalmazhat: tej, tojás
05 ovi ebéd	Márgombóc leves 1. Túrós metélt 1. alma 1-3	Zöldségleves 1-13 Zöldborsófőzelék 1. Rántott párizsi 1. KENYÉR (magvas)	Gyümölcsleves 1. Bácskai rizseshús 1. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Paradicsomleves 1. Rakott burgonya virslivel 1. CSEMEGE UBORKA	Kertész leves 1 Csirkepaprikás 1. Tésztaköret 1.
	energia: 493KCal/2064KJ fehérje: 21g zsír/telített: 18g/0g szénhidrát: cukor: só.: 60g 9g 1,88g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 854KCal/3572KJ fehérje: 125g zsír/telített: 37g/50g szénhidrát: cukor: só.: 588g 1g 23,30g Allergén: dióféle, glutén, mogoró, szója, t Tartalmazhat: tej, tojás	energia: 590KCal/2468KJ fehérje: 17g zsír/telített: 25g/0g szénhidrát: cukor: só.: 71g 17g 2,46g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 494KCal/2069KJ fehérje: 16g zsír/telített: 23g/0g szénhidrát: cukor: só.: 51g 4g 2,90g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 540KCal/2260KJ fehérje: 27g zsír/telített: 23g/0g szénhidrát: cukor: só.: 54g 1g 2,79g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
06 ovi uszonna	rozsos kifli 1-11 májkrém 1 uborka	Joghurt poharas db 1 zsemle korpás 1-12	Vajas pogácsa 1. SÁRGADINNYE	rozsos kifli 1-11 FELVÁGOTT, ZALA MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR RETEK, HÓNAPOS	zsemle korpás 1-12 MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR SZALÁMI, diák csemege uborka
	energia: 309KCal/1292KJ fehérje: 205g zsír/telített: 196g/0g szénhidrát: cukor: só.: 494g 0g 2,09g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 2782KCal/11638 fehérje: 112g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: cukor: só.: 498g 0g 1,40g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 468KCal/1950KJ fehérje: 9g zsír/telített: 17g/0g szénhidrát: cukor: só.: 68g 17g 0,61g Allergén: glutén, szója, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 338KCal/1405KJ fehérje: 120g zsír/telített: 20g/0g szénhidrát: cukor: só.: 511g 0g 2,58g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 2708KCal/11321 fehérje: 112g zsír/telített: 28g/0g szénhidrát: cukor: só.: 489g 0g 1,51g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:
	energia: 0g fehérje: 0g/0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g/0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat: