

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
11 Bölcsöde reggeli	Tea 1-12 KENYÉR (hagymás) MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR Gépsonka 1-11	kakaó 1 rozsos kifli 1-11 MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR RETEK, HÓNAPOS	Limonádé 1 főtt virsli 1 kejtcup 1 KENYÉR (ROZS)	tej 1-11. Croissant 1	Tea 1-12 Házi húskrém margarinnal 0. KENYÉR (magvas) KALIFORNIA PAPRIKA
	energia: 119Kcal/500KJ fehérje: 7g zsír/telített: 3g/0g szénhidrát: cukor: só.: 12g 10g 0,85g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 288Kcal/1203KJ fehérje: 113g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: cukor: só.: 508g 6g 0,86g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 212Kcal/889KJ fehérje: 7g zsír/telített: 9g/0g szénhidrát: cukor: só.: 25g 11g 1,39g Allergén: glutén, szója, zeller Tartalmazhat:	energia: 3641Kcal/15236 fehérje: 106g zsír/telített: 21g/0g szénhidrát: cukor: só.: 731g 0g 0,45g Allergén: diófélé, glutén, szója, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 104Kcal/436KJ fehérje: 5g zsír/telített: 5g/2g szénhidrát: cukor: só.: 26g 10g 0,69g Allergén: diófélé, glutén, mogyoró, szója Tartalmazhat: tej, tojás
12 Bölcsöde tízórai	alma 1-3	ALMALE (100%-OS)	OSZIBARACK	KORTE	PUDING POHARAS 125 G
	energia: 33Kcal/137KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 7g 8g 0,01g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 301Kcal/1260KJ fehérje: 4g zsír/telített: 4g/0g szénhidrát: cukor: só.: 700g 140g 0,05g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 411Kcal/1720KJ fehérje: 7g zsír/telített: 3g/0g szénhidrát: cukor: só.: 90g 66g 0,10g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 521Kcal/2180KJ fehérje: 4g zsír/telített: 3g/0g szénhidrát: cukor: só.: 120g 78g 0,05g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 1226Kcal/5130KJ fehérje: 33g zsír/telített: 58g/0g szénhidrát: cukor: só.: 175g 0g 0,08g Allergén: diófélé, mogyoró, szója, tej Tartalmazhat:
13 Bölcsöde ebéd	Májgaluska leves 0. Túrós metélt 1.	Zöldségleves 1-13 Sült párizsi 2. Zöldborsófőzelék 0. KENYÉR (magvas)	Gyümölcsleves 0. Rakott cukkini 0.	Paradicsomleves 0. Burgonya főzelék 0. Rakott burgonya virslivel 1. CSEMEGE UBORKA	Csirkepaprikás 0 Tökfőzelék 0.
	energia: 501Kcal/2098KJ fehérje: 25g zsír/telített: 18g/0g szénhidrát: cukor: só.: 56g 1g 1,20g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 543Kcal/2271KJ fehérje: 26g zsír/telített: 37g/2g szénhidrát: cukor: só.: 53g 1g 2,98g Allergén: diófélé, glutén, mogyoró, szója, t Tartalmazhat: tej, tojás	energia: 939Kcal/3929KJ fehérje: 15g zsír/telített: 14g/0g szénhidrát: cukor: só.: 49g 20g 0,59g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: tej	energia: 701Kcal/2933KJ fehérje: 21g zsír/telített: 30g/0g szénhidrát: cukor: só.: 78g 3g 2,20g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 314Kcal/1314KJ fehérje: 14g zsír/telített: 21g/0g szénhidrát: cukor: só.: 17g 3g 1,17g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
14 Bölcsöde uzsonna	májkrem 1 rozsos kifli 1-11 uborka	Joghurt poharas db 1 zsemle korpás 1-12	Sajtos pogácsa 1db SÁRGADINNYE	rozsos kifli 1-11 MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR FELVÁGOTT, ZALA RETEK, HÓNAPOS	MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR SZALÁMI, diák csemege uborka zsemle korpás 1-12
	energia: 309Kcal/1292KJ fehérje: 205g zsír/telített: 196g/0g szénhidrát: cukor: só.: 494g 0g 2,09g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 2782Kcal/11638 fehérje: 112g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: cukor: só.: 496g 0g 1,40g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 5105Kcal/21361 fehérje: 92g zsír/telített: 311g/0g szénhidrát: cukor: só.: 444g 5g 0,02g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 261Kcal/1090KJ fehérje: 114g zsír/telített: 19g/0g szénhidrát: cukor: só.: 500g 0g 1,84g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 2656Kcal/11114 fehérje: 110g zsír/telített: 24g/0g szénhidrát: cukor: só.: 489g 0g 1,51g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat: