

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
04 ovi tízórai	Tea 1-12 Párizsi 1 MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR paradicsom 1	vaníliás tej 1 kakaós csiga 1	Tea 1-12 Kolbász karika 1 MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR KENYÉR (ROZS)	tej 1-11. Túrós batyu keltésztából 1.	meleg szendvics 1 ketchup 1 Tea 1-12
	energia: 261Kcal/1090KJ fehérje: 11g zsír/telített: 15g/2g szénhidrát: 27g cukor: 10g só: 1,39g Allergén: diófélé, glutén, mogyoró, szója, tej Tartalmazhat: tej, tojás	energia: 158Kcal/661KJ fehérje: 7g zsír/telített: 6g/0g szénhidrát: 22g cukor: 11g só: 0,23g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 231Kcal/964KJ fehérje: 6g zsír/telített: 7g/0g szénhidrát: 25g cukor: 10g só: 1,15g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 297Kcal/1243KJ fehérje: 12g zsír/telített: 7g/0g szénhidrát: 15g cukor: 0,16g Allergén: glutén, szója, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 157Kcal/655KJ fehérje: 7g zsír/telített: 13g/0g szénhidrát: 10g cukor: 10g só: 0,72g Allergén: mustár, szója, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
05 ovi ebéd	Csirkeragu leves 1. Darás metélt 1. alma 1-3	Reszeltészta leves 1. Finomfőzelék 1. PANÍROZOTT CSIRKEMEL 1 KENYÉR (FÉLBARNA, KUKORICÁS)	Karfiolleves 1. BUDAPEST TOKÁNY 1-13 Párolt rizs 1.	Csontleves 1. Vadas sertéstokány 1. Tésztaköret 1.	Rizsleves 1. Székelykáposzta 1. KENYÉR (FÉLBARNA)
	energia: 575Kcal/2405KJ fehérje: 22g zsír/telített: 13g/0g szénhidrát: 91g cukor: 25g só: 1,75g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 563Kcal/2354KJ fehérje: 14g zsír/telített: 33g/0g szénhidrát: 47g cukor: 4g só: 2,42g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 561Kcal/2347KJ fehérje: 20g zsír/telített: 27g/0g szénhidrát: 57g cukor: 1g só: 2,83g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 667Kcal/2789KJ fehérje: 25g zsír/telített: 30g/0g szénhidrát: 63g cukor: 7g só: 3,00g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 456Kcal/1907KJ fehérje: 17g zsír/telített: 27g/0g szénhidrát: 32g cukor: 1g só: 3,48g Allergén: glutén, mustár, szója, tej, zeller Tartalmazhat:
06 ovi uszonna	Sajtkrém margarinnal 1-3 rozsos kifli 1-11 uborka	májkrem 1 zsemle korpás 1-12 KALIFORNIA PAPRIKA	Sajtos pogácsa 1db banán 1,	Tepertőkrém 1 rozsos kifli 1-11 RETEK, HÓNAPOS	SZALAMI, diák csemege MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR zsemle 1 póréhagyma 1-14
	energia: 141Kcal/591KJ fehérje: 10g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: 489g cukor: 0g só: 0,75g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 2731Kcal/11426 fehérje: 204g zsír/telített: 196g/0g szénhidrát: 494g cukor: 0g só: 2,98g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 519Kcal/2150g fehérje: 92g zsír/telített: 311g/0g szénhidrát: 453g cukor: 0g só: 0,06g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 116Kcal/485KJ fehérje: 10g zsír/telített: 15g/0g szénhidrát: 490g cukor: 0g só: 0,72g Allergén: glutén, mustár Tartalmazhat:	energia: 338Kcal/1415KJ fehérje: 13g zsír/telített: 14g/0g szénhidrát: 32g cukor: 0g só: 0,15g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:
	energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: