

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
11 Bölcsöde reggeli	Tea 1-12 párizsi 11 MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR paradicsom 1	vaníliás tej 1 kakaós csiga 1	Tea 1-12 vajkrém 1 zsemle korpás 1-12 ZÖLDHAGYMA	tej 1-11. Túrós batyu kelttészából 1.	Tea 1-12 főtt virsli 1 ketchup 1 mustár
	energia: 134KCal/559KJ fehérje: 6g zsír/telített: 4g/2g szénhidrát: 27g cukor: 10g só.: 1,17g Allergén: diófélé, glutén, mogyoró, szója, tej Tartalmazhat: tej, tojás	energia: 158KCal/661KJ fehérje: 7g zsír/telített: 6g/0g szénhidrát: 22g cukor: 11g só.: 0,23g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 264KCal/1106J fehérje: 105g zsír/telített: 23g/0g szénhidrát: 499g cukor: 10g só.: 1,40g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 297KCal/1243KJ fehérje: 12g zsír/telített: 7g/0g szénhidrát: 47g cukor: 15g só.: 0,16g Allergén: glutén, szója, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 143KCal/600KJ fehérje: 6g zsír/telített: 9g/0g szénhidrát: 11g cukor: 10g só.: 1,23g Allergén: mustár, szója, zeller Tartalmazhat:
12 Bölcsöde tízórai	alma bölcsei	ALMA-MEGGY 50% GYÜMÖLCSTARTALOMMAL (24 X 2 DL)	narancs 1	KORTE 1	PUDING POHARAS 125 G
	energia: 218KCal/912KJ fehérje: 1g zsír/telített: 2g/0g szénhidrát: 45g cukor: 51g só.: 0,04g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 3011KCal/12600 fehérje: 1g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: 83g cukor: 70g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 52KCal/218KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 12g cukor: 8g só.: 0,01g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 1226KCal/5130KJ fehérje: 33g zsír/telített: 58g/0g szénhidrát: 175g cukor: 0g só.: 0,08g Allergén: diófélé, mogyoró, szója, tej Tartalmazhat:
13 Bölcsöde ebéd	Csirkeragu leves 0 Darás metélt 0	Reszeltészta leves 1. Finomfőzelék 0. Csirkemell-csíkokl 0.	Karfiolleves (magyaros) 0. BUDAPEST TOKÁNY 1-13 BULGUR 1-13	Csontleves 0. Vadas sertéstokány 1. Tésztaköret 1.	Burgonyafőzelék 0. Csirkepaprikás 0
	energia: 624KCal/2609KJ fehérje: 22g zsír/telített: 15g/0g szénhidrát: 97g cukor: 21g só.: 2,10g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 565KCal/2366KJ fehérje: 26g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: 63g cukor: 7g só.: 1,30g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: tej	energia: 411KCal/1718KJ fehérje: 18g zsír/telített: 25g/0g szénhidrát: 25g cukor: 1g só.: 2,65g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 682KCal/2855KJ fehérje: 26g zsír/telített: 31g/0g szénhidrát: 65g cukor: 8g só.: 3,34g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 407KCal/1702KJ fehérje: 16g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: 32g cukor: 0g só.: 1,14g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
14 Bölcsöde uzsonna	Sajtkrém margarinnal 1-3 KENYÉR (FELBARNÁ) uborka	májkrém 1 zsemle korpás 1-12 KALIFORNIA PAPRIKA	Sajtos pogácsa 1db banán 1,	FELVAGOTT, CSIRKESONKA MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR rozsos kifli 1-11 RETEK, HÓNAPOS	SZALAMI, diák csemege MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR póréhagyma 1-14
	energia: 118KCal/494KJ fehérje: 6g zsír/telített: 7g/0g szénhidrát: 15g cukor: 0g só.: 0,85g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 2731KCal/11426 fehérje: 204g zsír/telített: 196g/0g szénhidrát: 494g cukor: 0g só.: 2,98g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 5139KCal/21503 fehérje: 92g zsír/telített: 311g/0g szénhidrát: 453g cukor: 0g só.: 0,06g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 163KCal/681KJ fehérje: 109g zsír/telített: 15g/0g szénhidrát: 490g cukor: 0g só.: 1,12g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 190KCal/793KJ fehérje: 7g zsír/telített: 13g/0g szénhidrát: 1g cukor: 0g só.: 0,10g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: