win MENZA

24. hét 2019.06.10. - 2019.06.14. H - P

Tulajdonos: [GTÜ Közhasznú Nonprofit Kft.] - 2217 Gomba, Bajcsy-Zs.u.2.

2019.06.05. 9:53:13

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
11 Bölcsöde reggeli		Tejeskávé 1-11 molnárka 1-12 vaj 1	Tea 1-12 Körözött 0. KENYÉR (ROZS) ZÖLDHAGYMA	tej 1-11. Áfonyás rúd 1	Tea 1-12 KENYÉR (magvas) MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR FELVÁGOTT, ZALA
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 409KCal/1710KJ fehérje: 8g zsír/telített 23g/0g szénhidrát: 28g cukor: 10g só.: 0,76g Allergén:glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 146KCal/611KJ fehérje: 4g zsír/telített 2g/0g szénhidrát: 25g cukor: 10g só.: 0,41g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 1KCal/6KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén:tej Tartalmazhat:	energia: 137KCal/573KJ fehérje: 6g zsír/telített 4g/2g szénhidrát: 27g cukor: 10g só.: 1,22g Allergén:dióféle,glutén,mogyoró,szója,t Tartalmazhat:tej,tojás
12 Bölcsöde tízórai		ALMALÉ (100%-OS)	narancs 1	KORTE	PUDING POHÁRÁS 125 G
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 301KCal/1260KJ fehérje: 4g zsír/telített 4g/0g szénhidrát: 700g cukor: 140g só.: 0,05g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 31KCal/131KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 7g cukor: 5g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 1226KCal/5130KJ fehérje: 33g zsír/telített 58g/0g szénhidrát: 175g cukor: 0g só.: 0,08g Allergén:dióféle,mogyoró,szója,tej Tartalmazhat:
13 Bölcsöde ebéd		Daragaluska leves 0. Zöldbabfőzelék 0. sertés pörkölt 1 KENYÉR (magvas)	Zöldborsóleves 0. Hentestokány 0. Tésztaköret 1.	Paradicsomleves 0. Paprikás burgonya virslivel 0. KOVÁSZOS UBORKA	Tojásleves 0. Bácskai rizseshús 1. CÉKLA, ECETES, KONZERV
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 500KCal/2092KJ fehérje: 20g zsír/telített 29g/1g szénhidrát: 47g cukor: 4g só.: 2,05g Allergén:dióféle,glutén,mogyoró,mustár Tartalmazhat:tej,tojás	energia: 499KCal/2088KJ fehérje: 24g zsír/telített 19g/0g szénhidrát: 59g cukor: 1g só.: 1,59g Allergén:glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 426KCal/1783KJ fehérje: 12g zsír/telített 18g/0g szénhidrát: 48g cukor: 3g só.: 1,85g Allergén:glutén,zeller Tartalmazhat:	energia: 568KCal/2376KJ fehérje: 19g zsír/telített 28g/0g szénhidrát: 53g cukor: 0g só.: 1,74g Allergén:glutén,tojás Tartalmazhat:
14 Bölcsöde uzsonna		kenőmájas 1-12 zsemle korpás 1-12 KALIFORNIA PAPRIKA	Croisant 1 banán 1,	Házi húskrém margarinnal 0. RETEK, HÓNAPOS	zsemle korpás 1-12 SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY PÓRÉHAGYMA
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 2589KCal/10833 fehérje: 108g zsír/telített 21g/0g szénhidrát: 489g cukor: 0g só.: 1,95g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 3729KCal/15603 fehérje: 107g zsír/telített 21g/0g szénhidrát: 752g cukor: 0g só.: 0,51g Allergén:dióféle,glutén,szója,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 59KCal/246KJ fehérje: 3g zsír/telített 5g/0g szénhidrát: 1g cukor: 0g só.: 0,16g Allergén:glutén,szója Tartalmazhat:	energia: 2609KCal/10916 fehérje: 112g zsír/telített 21g/0g szénhidrát: 492g cukor: 0g só.: 1,89g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Jó étvágyat kívánunk!