

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
04 ovi tízórai	Gépsonka 1-11 paradicsom 1 Tea 1-12 KENYÉR (hagymás) MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR	karamellás tej 1 Kókuszos csiga 1-3	Tea 1-12 Főtt kemény tojás 1-12. MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR KENYÉR (ROZS) paprika 1-14.	tej 1-11. TÚRÓS BATYU (75 G)	Tea 1-12 sajt szelet , kocka 1 MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR KENYÉR (TK)
	energia: 119KCal/500KJ fehérje: 7g zsír/telített: 3g/0g szénhidrát: cukor: só.: 12g 10g 0,85g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 879KCal/3677KJ fehérje: 22g zsír/telített: 20g/8g szénhidrát: cukor: só.: 139g 79g 19,30g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 226KCal/947KJ fehérje: 8g zsír/telített: 6g/0g szénhidrát: cukor: só.: 26g 10g 0,54g Allergén: glutén, szója, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 252KCal/1056KJ fehérje: 9g zsír/telített: 5g/0g szénhidrát: cukor: só.: 28g 8g 0,55g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 242KCal/1012KJ fehérje: 11g zsír/telített: 15g/0g szénhidrát: cukor: só.: 25g 10g 2,02g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:
05 ovi ebéd	Csirkeragu leves 1. Sajtos metélt 1. KÖRTE 1	Csontleves 1. Burgonyafőzelék 1. Majorannás sertéstokány 1. KENYÉR (FÉLBARNA)	Zöldségleves 1-13 Mustáros csirkemell 1. Tésztaköret 1.	Lebbencsleves 1. Zöldborsófőzelék 1. Rántott párizsi 1. GYÜMÖLCSÖS MÜZLISZELET 20G	BrokkolikréMLEVES 0. kínai pulykaragu 1 Párolt rizs 1.
	energia: 545KCal/2279KJ fehérje: 26g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: cukor: só.: 62g 8g 2,22g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 519KCal/2171KJ fehérje: 19g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: cukor: só.: 49g 1g 2,78g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 480KCal/2008KJ fehérje: 29g zsír/telített: 14g/0g szénhidrát: cukor: só.: 53g 1g 2,67g Allergén: glutén, mustár, szója, tej, tojás, z Tartalmazhat:	energia: 966KCal/4040KJ fehérje: 30g zsír/telített: 30g/0g szénhidrát: cukor: só.: 142g 34g 3,09g Allergén: glutén, szója, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 499KCal/2089KJ fehérje: 19g zsír/telített: 17g/0g szénhidrát: cukor: só.: 66g 0g 2,70g Allergén: glutén, szója, tej, zeller Tartalmazhat:
06 ovi uszonna	Sajtkrém margarinnal 1-3 kifli 1 reték 1	kenőmájás 1-12 zsemle korpás 1-12 KALIFORNIA PAPRIKA	PIZZAS CSIGA alma 1-3	Házi húskrém margarinnal 0. RETEK, HÓNAPOS rozsos kifli 1-11	zsemle korpás 1-12 MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR SZALÁMI, diák csemege ZÖLDHAGYMA
	energia: 164KCal/688KJ fehérje: 7g zsír/telített: 8g/0g szénhidrát: cukor: só.: 26g 0g 0,81g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 2589KCal/10833 fehérje: 108g zsír/telített: 21g/0g szénhidrát: cukor: só.: 489g 0g 1,95g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 284KCal/1187KJ fehérje: 149g zsír/telített: 47g/0g szénhidrát: cukor: só.: 517g 8g 0,06g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 154KCal/643KJ fehérje: 107g zsír/telített: 20g/0g szénhidrát: cukor: só.: 489g 0g 0,61g Allergén: glutén, szója Tartalmazhat:	energia: 2655KCal/11107 fehérje: 110g zsír/telített: 24g/0g szénhidrát: cukor: só.: 489g 0g 1,50g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:
	energia: 0g fehérje: 0g/0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat: