

| Étkezés             | Hétfő   | Kedd   | Szerda  | Csütörtök  | Péntek  |
|---------------------|---|--|---|--|---|
| 11 Bölcsőde reggeli | Tea 1-12<br>Gépsonka 1-11<br>paradicsom 1<br>KENYÉR (hagymás)<br>MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR  | karamellás tej 1<br>Kókuszos csiga 1-3   | Tea 1-12<br>Főtt kemény tojás 1-12.<br>MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR<br>KENYÉR (ROZS)<br>paprika 1-14.  | tej 1-11.<br>TÚRÓS BATYU (75 G)  | Tea 1-12<br>sajt szelet , kocka 1<br>MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR<br>KENYÉR (TK)<br>uborka   |
|                     | energia: 117Kcal/491KJ<br>fehérje: 6g<br>zsír/telített: 2g/0g<br>szénhidrát: cukor: só.: 12g 10g 0,68g<br>Allergén: glutén, szója, tej<br>Tartalmazhat:           | energia: 879Kcal/3677KJ<br>fehérje: 22g<br>zsír/telített: 20g/8g<br>szénhidrát: cukor: só.: 139g 79g 19,30g<br>Allergén: glutén, tej, tojás<br>Tartalmazhat: | energia: 201Kcal/839KJ<br>fehérje: 7g<br>zsír/telített: 6g/0g<br>szénhidrát: cukor: só.: 21g 10g 0,42g<br>Allergén: glutén, szója, tej, tojás<br>Tartalmazhat:              | energia: 252Kcal/1056KJ<br>fehérje: 9g<br>zsír/telített: 5g/0g<br>szénhidrát: cukor: só.: 28g 8g 0,55g<br>Allergén: glutén, tej, tojás<br>Tartalmazhat:                    | energia: 244Kcal/1022KJ<br>fehérje: 12g<br>zsír/telített: 15g/0g<br>szénhidrát: cukor: só.: 26g 10g 2,03g<br>Allergén: glutén, szója, tej<br>Tartalmazhat:        |
| 12 Bölcsőde tízórai | KÖRTE 1   | ALMALE (100%-OS)   | GYÜMÖLCSÖS MUZLISZELET 20G  | Joghurt poharas db 1   | Joghurt poharas db 1  |
|                     | energia: 52Kcal/218KJ<br>fehérje: 0g<br>zsír/telített: 0g/0g<br>szénhidrát: cukor: só.: 12g 8g 0,01g<br>Allergén:<br>Tartalmazhat:                                | energia: 301Kcal/1260KJ<br>fehérje: 4g<br>zsír/telített: 4g/0g<br>szénhidrát: cukor: só.: 700g 140g 0,05g<br>Allergén:<br>Tartalmazhat:                      | energia: 394Kcal/1649KJ<br>fehérje: 5g<br>zsír/telített: 7g/0g<br>szénhidrát: cukor: só.: 79g 34g 0,00g<br>Allergén: glutén, szója, tej<br>Tartalmazhat:                    | energia: 260Kcal/1088KJ<br>fehérje: 7g<br>zsír/telített: 7g/0g<br>szénhidrát: cukor: só.: 9g 0g 0,00g<br>Allergén: tej<br>Tartalmazhat:                                    | energia: 260Kcal/1088KJ<br>fehérje: 7g<br>zsír/telített: 7g/0g<br>szénhidrát: cukor: só.: 9g 0g 0,00g<br>Allergén: tej<br>Tartalmazhat:                           |
| 13 Bölcsőde ebéd    | Csirkeragu leves 0<br>Sajtos metélt 1.  | Csontleves 0.<br>Burgonyafőzelék 0.<br>Csirkemell-csikokli 0.<br>KENYÉR (FÉLBARNA)   | Zöldségleves 1-13<br>Mustáros csirkemell 1.<br>Tésztaköret 1.   | Lebbencsleves 0.<br>Zöldborsófőzelék 0.<br>Grill virsli 1.<br>GYÜMÖLCSÖS MUZLISZELET 20G   | Brokkolirémleves 0.<br>kínai pulykaragu 1<br>Párolt rizs 0.   |
|                     | energia: 502Kcal/2102KJ<br>fehérje: 24g<br>zsír/telített: 23g/0g<br>szénhidrát: cukor: só.: 50g 1g 2,39g<br>Allergén: glutén, tej, tojás, zeller<br>Tartalmazhat: | energia: 405Kcal/1694KJ<br>fehérje: 18g<br>zsír/telített: 12g/0g<br>szénhidrát: cukor: só.: 44g 2g 1,76g<br>Allergén: glutén, tej, zeller<br>Tartalmazhat:   | energia: 480Kcal/2006KJ<br>fehérje: 29g<br>zsír/telített: 14g/0g<br>szénhidrát: cukor: só.: 53g 1g 2,67g<br>Allergén: glutén, mustár, szója, tej, tojás, z<br>Tartalmazhat: | energia: 932Kcal/3901KJ<br>fehérje: 29g<br>zsír/telített: 40g/0g<br>szénhidrát: cukor: só.: 123g 34g 1,93g<br>Allergén: glutén, szója, tej, tojás, zeller<br>Tartalmazhat: | energia: 428Kcal/1793KJ<br>fehérje: 17g<br>zsír/telített: 16g/0g<br>szénhidrát: cukor: só.: 51g 0g 2,04g<br>Allergén: glutén, szója, tej, zeller<br>Tartalmazhat: |
| 14 Bölcsőde uzsonna | Sajtkrém margarinnal 1-3<br>kifli 1<br>reték 1  | kenőmájás 1-12<br>zsemle korpás 1-12<br>KALIFORNIA PAPRIKA   | PIZZAS CSIGA<br>alma 1-3  | Házi húskrém margarinnal 0.<br>rozsos kifli 1-11<br>RETEK, HÓNAPOS   | zsemle korpás 1-12<br>MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR<br>ZÖLDHAGYMA<br>SZALÁMI, diák csemege  |
|                     | energia: 164Kcal/688KJ<br>fehérje: 7g<br>zsír/telített: 8g/0g<br>szénhidrát: cukor: só.: 26g 0g 0,81g<br>Allergén: glutén, szója, tej<br>Tartalmazhat:            | energia: 2599Kcal/10833<br>fehérje: 108g<br>zsír/telített: 21g/0g<br>szénhidrát: cukor: só.: 489g 0g 1,95g<br>Allergén: glutén<br>Tartalmazhat:              | energia: 284Kcal/1187KJ<br>fehérje: 14g<br>zsír/telített: 47g/0g<br>szénhidrát: cukor: só.: 517g 8g 0,06g<br>Allergén: glutén, mustár, tej, tojás<br>Tartalmazhat:          | energia: 309Kcal/1286KJ<br>fehérje: 119g<br>zsír/telített: 21g/0g<br>szénhidrát: cukor: só.: 511g 0g 2,07g<br>Allergén: glutén, szója<br>Tartalmazhat:                     | energia: 2660Kcal/11129<br>fehérje: 110g<br>zsír/telített: 24g/0g<br>szénhidrát: cukor: só.: 489g 0g 1,50g<br>Allergén: glutén, szója, tej<br>Tartalmazhat:       |
|                     |   |  |   |  |   |
|                     | energia: 0Kcal/0KJ<br>fehérje: 0g<br>zsír/telített: 0g/0g<br>szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g<br>Allergén:<br>Tartalmazhat:                                    | energia: 0Kcal/0KJ<br>fehérje: 0g<br>zsír/telített: 0g/0g<br>szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g<br>Allergén:<br>Tartalmazhat:                               | energia: 0Kcal/0KJ<br>fehérje: 0g<br>zsír/telített: 0g/0g<br>szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g<br>Allergén:<br>Tartalmazhat:  | energia: 0Kcal/0KJ<br>fehérje: 0g<br>zsír/telített: 0g/0g<br>szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g<br>Allergén:<br>Tartalmazhat:   | energia: 0Kcal/0KJ<br>fehérje: 0g<br>zsír/telített: 0g/0g<br>szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g<br>Allergén:<br>Tartalmazhat:                                    |