

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
04 ovi tízórai	Tea 1-12 Gépsonka 1-11 paradicsom 1 KENYÉR (hagymás) MARGARIN, ÉTKEZESI, 40 % ZSÍR	ÖKÖRSZEM 1 vaníliás tej 1	Tea 1-12 Tojáskrém 100 g ZÖLDHAGYMA KENYÉR (ROZS)	tej 1-11. Mogyorókrém 1 KENYÉR (TK)	Tea 1-12 főtt virsli 3 mustár ketchup 1 KENYÉR (magvas)
	energia: 117Kcal/491KJ fehérje: 6g zsír/telített: 2g/0g szénhidrát: 12g cukor: 10g só.: 0,68g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 3733Kcal/15621 fehérje: 162g zsír/telített: 32g/0g szénhidrát: 702g cukor: 11g só.: 0,23g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 209Kcal/876KJ fehérje: 7g zsír/telített: 5g/0g szénhidrát: 25g cukor: 10g só.: 0,89g Allergén: glutén, mustár, szója, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 68Kcal/283KJ fehérje: 3g zsír/telített: 4g/0g szénhidrát: 19g cukor: 0g só.: 0,52g Allergén: dióféle, glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 198Kcal/828KJ fehérje: 11g zsír/telített: 13g/2g szénhidrát: 26g cukor: 10g só.: 2,34g Allergén: dióféle, glutén, mogyoró, mustár Tartalmazhat: tej, tojás
05 ovi ebéd	Gulyásleves, zöldséges 1. alma 1-3 Lekváros táská / meggyes/ 1	Burgonyaleves 1. Paradicsomos káposztafőzelék 1. Sült kolbász 1. KENYÉR (magvas)	Zöldbableves 1. sertés pörkölt 1 Tésztaköret 1.	Parajfőzelék 1. Főtt burgonya 1-12 Főtt kemény tojás 1-12. Húsgombóc leves 1.	Almaleves 1. Sült csirkecomb 1. Petrezselymes rizs 1. CSEMEGE UBORKA
	energia: 490Kcal/2050KJ fehérje: 14g zsír/telített: 37g/0g szénhidrát: 56g cukor: 20g só.: 0,86g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 426Kcal/1783KJ fehérje: 17g zsír/telített: 24g/2g szénhidrát: 52g cukor: 7g só.: 2,39g Allergén: dióféle, glutén, mogyoró, szója, z Tartalmazhat: tej, tojás	energia: 556Kcal/2325KJ fehérje: 20g zsír/telített: 26g/0g szénhidrát: 56g cukor: 1g só.: 3,22g Allergén: glutén, mustár, szója, tej, tojás, z Tartalmazhat:	energia: 527Kcal/2203KJ fehérje: 22g zsír/telített: 20g/0g szénhidrát: 59g cukor: 1g só.: 2,62g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 530Kcal/2217KJ fehérje: 23g zsír/telített: 14g/0g szénhidrát: 77g cukor: 14g só.: 1,70g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
06 ovi uszonna	Tepertókrém 1 reték 1 rozsos kifli 1-11	májkrem 1 zsemle korpás 1-12 KALIFORNIA PAPRIKA	banán 1, Croisant 1	Házi halkrém margarinnal 0. rozsos kifli 1-11 reték hónapos 1	zsemle korpás 1-12 MARGARIN, ÉTKEZESI, 40 % ZSÍR PÖRÉHAGYMA SZALÁMI, diák csemege
	energia: 112Kcal/467KJ fehérje: 105g zsír/telített: 15g/0g szénhidrát: 489g cukor: 0g só.: 0,65g Allergén: glutén, mustár Tartalmazhat:	energia: 2731Kcal/11426 fehérje: 204g zsír/telített: 196g/0g szénhidrát: 494g cukor: 0g só.: 2,98g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 3729Kcal/15603 fehérje: 107g zsír/telített: 21g/0g szénhidrát: 752g cukor: 0g só.: 0,51g Allergén: dióféle, glutén, szója, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 198Kcal/831KJ fehérje: 110g zsír/telített: 21g/0g szénhidrát: 494g cukor: 0g só.: 0,88g Allergén: glutén, hal, szója Tartalmazhat:	energia: 2673Kcal/11184 fehérje: 111g zsír/telített: 24g/0g szénhidrát: 492g cukor: 0g só.: 1,51g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:
	energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: