

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 iskola tízórai	tea 3 Gépsonka 3 paradicsom 3 KENYÉR (hagymás) MARGARIN, ÉTKEZESI, 40 % ZSÍR	vaníliás tej 3 ÖKÖRSZEM 3	tea 3 Tojáskrém 100 g KENYÉR (ROZS) ZÖLDHAGYMA	tej 3 Mogyorókrém 3 KENYÉR (TK)	tea 3 főtt virsli 3 mustár ketchup 3 KENYÉR (magvas)
	energia: 131KCal/547KJ fehérje: 10g zsír/telített: 3g/0g szénhidrát: 11g cukor: 9g só.: 0,97g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 3775KCal/15793 fehérje: 164g zsír/telített: 34g/0g szénhidrát: 707g cukor: 14g só.: 0,29g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 290KCal/1213KJ fehérje: 12g zsír/telített: 9g/0g szénhidrát: 24g cukor: 9g só.: 1,44g Allergén: glutén, mustár, szója, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 127KCal/530KJ fehérje: 4g zsír/telített: 8g/0g szénhidrát: 25g cukor: 0g só.: 0,52g Allergén: dióféle, glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 191KCal/799KJ fehérje: 11g zsír/telített: 13g/2g szénhidrát: 24g cukor: 9g só.: 2,36g Allergén: dióféle, glutén, mogyoró, mustár Tartalmazhat: tej, tojás
02 iskola ebéd	Gulyásleves, zöldséges 3. alma 1-3 Lekváros táská / meggyes/ 3	Burgonyaleves 3. Paradicsomos káposztafőzelék 3. Sült kolbász 3. KENYÉR (magvas)	Zöldbableves 3. sertés pörkölt 3 Tésztaköret 3.	Parajfőzelék 3. Főtt burgonya 3. Főtt kemény tojás 3. Húsgombóc leves 3.	Almaleves 13. Sült csirkecomb 3. Petrezselymes rizs 3. CSEMEGE UBORKA
	energia: 594KCal/2485KJ fehérje: 17g zsír/telített: 44g/0g szénhidrát: 61g cukor: 20g só.: 1,26g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 654KCal/2736KJ fehérje: 24g zsír/telített: 38g/2g szénhidrát: 70g cukor: 12g só.: 3,30g Allergén: dióféle, glutén, mogyoró, szója, z Tartalmazhat: tej, tojás	energia: 782KCal/3274KJ fehérje: 26g zsír/telített: 40g/0g szénhidrát: 76g cukor: 1g só.: 4,77g Allergén: glutén, mustár, szója, tej, tojás, z Tartalmazhat:	energia: 719KCal/3008KJ fehérje: 30g zsír/telített: 31g/0g szénhidrát: 74g cukor: 2g só.: 3,87g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 676KCal/2827KJ fehérje: 30g zsír/telített: 21g/0g szénhidrát: 89g cukor: 14g só.: 2,44g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
03 iskola uzsonna	Tepertókrém 3 rozsos kifli 3 reték 3	májkrem 62 g zsemle korpás 3 KALIFORNIA PAPRIKA	croissant 3 banán 3	Házi halkrém margarinnal 0. rozsos kifli 3 reték hónapos 3	zsemle korpás 3 MARGARIN, ÉTKEZESI, 40 % ZSÍR SZALÁMI, diák csemege PÓRÉHAGYMA
	energia: 118KCal/492KJ fehérje: 105g zsír/telített: 15g/0g szénhidrát: 489g cukor: 0g só.: 0,76g Allergén: glutén, mustár Tartalmazhat:	energia: 2708KCal/11331 fehérje: 193g zsír/telített: 176g/0g szénhidrát: 493g cukor: 0g só.: 2,80g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 3702KCal/15491 fehérje: 107g zsír/telített: 21g/0g szénhidrát: 746g cukor: 0g só.: 0,49g Allergén: dióféle, glutén, szója, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 214KCal/894KJ fehérje: 111g zsír/telített: 21g/0g szénhidrát: 496g cukor: 0g só.: 1,03g Allergén: glutén, hal, szója Tartalmazhat:	energia: 2673KCal/11184 fehérje: 111g zsír/telített: 24g/0g szénhidrát: 492g cukor: 0g só.: 1,51g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:
	energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: