

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
11 Bölcsőde reggeli	Tea 1-12 paradicsom 1 Gépsonka 1-11 KENYÉR (hagymás) MARGARIN, ÉTKEZESI, 40 % ZSÍR	vaníliás tej 1 ÖKÖRSZEM 1	Tea 1-12 Tojáskrém 100 g KENYÉR (ROZS) ZÖLDHAGYMA	tej 1-11. Mogyorókrém 1 KENYÉR (TK)	Tea 1-12 főtt virsli 1 ketchup 1 mustár KENYÉR (magvas)
	energia: 117KCal/491KJ fehérje: 6g zsír/telített: 2g/0g szénhidrát: cukor: só.: 12g 10g 0,68g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 3733KCal/15621 fehérje: 162g zsír/telített: 32g/0g szénhidrát: cukor: só.: 702g 11g 0,23g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 209KCal/876KJ fehérje: 7g zsír/telített: 5g/0g szénhidrát: cukor: só.: 25g 10g 0,89g Allergén: glutén, mustár, szója, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 68KCal/283KJ fehérje: 3g zsír/telített: 4g/0g szénhidrát: cukor: só.: 19g 0g 0,52g Allergén: dióféle, glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 152KCal/634KJ fehérje: 9g zsír/telített: 9g/2g szénhidrát: cukor: só.: 26g 10g 1,84g Allergén: dióféle, glutén, mogyoró, mustár Tartalmazhat: tej, tojás
12 Bölcsőde tízórai	alma bölcsi	ALMALE (100%-OS)	narancs 14	GYUMOLCSOS MUZLISZELET 20G	Puding, csokipuding 100 g
	energia: 218KCal/912KJ fehérje: 1g zsír/telített: 2g/0g szénhidrát: cukor: só.: 45g 51g 0,04g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 301KCal/1260KJ fehérje: 4g zsír/telített: 4g/0g szénhidrát: cukor: só.: 700g 140g 0,05g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 3KCal/14KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 7g 9g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 394KCal/1649KJ fehérje: 5g zsír/telített: 7g/0g szénhidrát: cukor: só.: 79g 34g 0,00g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 65KCal/272KJ fehérje: 2g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: cukor: só.: 12g 8g 0,05g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
13 Bölcsőde ebéd	Gulyás leves 0. Lekváros táská / meggyes/ 1	Burgonyaleves (magyaros) 0. Paradicsomos káposztafőzelék 0. Grill virsli 1. KENYÉR (magvas)	Zöldbableves (magyaros) 0. sertés pörkölt 1 Tésztaköret 1.	Parajfőzelék 0. Főtt burgonya 1-12 Főtt kemény tojás 1-12. Húsgombóc leves 0.	Almaleves 1. Sült csirkecomb 1. Petrezselymes rizs 1. CSEMEGE UBORKA
	energia: 388KCal/1616KJ fehérje: 14g zsír/telített: 30g/0g szénhidrát: cukor: só.: 46g 12g 0,26g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 409KCal/1712KJ fehérje: 17g zsír/telített: 21g/2g szénhidrát: cukor: só.: 53g 8g 2,39g Allergén: dióféle, glutén, mogyoró, szója, t Tartalmazhat: tej, tojás	energia: 579KCal/2424KJ fehérje: 21g zsír/telített: 26g/0g szénhidrát: cukor: só.: 60g 1g 2,59g Allergén: glutén, mustár, szója, tej, tojás, z Tartalmazhat:	energia: 627KCal/2624KJ fehérje: 31g zsír/telített: 19g/0g szénhidrát: cukor: só.: 81g 1g 1,35g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 475KCal/1987KJ fehérje: 21g zsír/telített: 14g/0g szénhidrát: cukor: só.: 65g 14g 1,70g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
14 Bölcsőde uzsonna	szendvicsskrém retek 1 roszos kifli 1-11	májkrém 1 zsemle korpás 1-12 KALIFORNIA PAPRIKA	Croisant 1 banán 1,	Házi halkrém margarinnal 0. zsemle korpás 1-12 retek hónapos 1	zsemle korpás 1-12 SZALÁMI, diák csemege PÖRÉHAGYMA MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR
	energia: 138KCal/575KJ fehérje: 108g zsír/telített: 21g/0g szénhidrát: cukor: só.: 489g 0g 0,52g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 2790KCal/11421 fehérje: 204g zsír/telített: 196g/0g szénhidrát: cukor: só.: 494g 0g 2,98g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 3729KCal/15603 fehérje: 107g zsír/telített: 21g/0g szénhidrát: cukor: só.: 752g 0g 0,51g Allergén: dióféle, glutén, szója, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 2570KCal/10754 fehérje: 107g zsír/telített: 18g/0g szénhidrát: cukor: só.: 491g 0g 1,59g Allergén: glutén, hal, szója Tartalmazhat:	energia: 2673KCal/11184 fehérje: 111g zsír/telített: 24g/0g szénhidrát: cukor: só.: 492g 0g 1,51g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat: