

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|--|---|--|--|---|
| 04 ovi tízórai | Tea 1-12 paradicsom 1 KENYÉR (hagymás) MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR Párizsi 1 | kakaó 1 kalács 1 | FELVÁGOTT, TAVASZI KENYÉR (ROZS) MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR KALIFORNIA PAPRIKA | tej 1-11. méz vaj 1 KENYÉR (TK) | KENYÉR (magvas) SAJT, MACKÓ (33G/DB) Tea 1-12 uborka |
| | energia: 258KCal/1081KJ fehérje: 10g zsír/telített: 16g/0g szénhidrát: cukor: só.: 12g 10g 1,31g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat: | energia: 293KCal/1227KJ fehérje: 12g zsír/telített: 8g/0g szénhidrát: cukor: só.: 46g 12g 0,75g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat: | energia: 179KCal/748KJ fehérje: 5g zsír/telített: 5g/0g szénhidrát: cukor: só.: 20g 0g 0,94g Allergén: glutén, mogyoró, szója, tej Tartalmazhat: | energia: 224KCal/937KJ fehérje: 3g zsír/telített: 17g/0g szénhidrát: cukor: só.: 30g 16g 0,53g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: | energia: 143KCal/599KJ fehérje: 7g zsír/telített: 9g/2g szénhidrát: cukor: só.: 28g 10g 1,54g Allergén: dióféle, glutén, mogyoró, szója, t Tartalmazhat: tej, tojás |
| 05 ovi ebéd | Nyírségi burgonyagombóc leves 0. Tejbedara 1. alma 1-3 | Kertész leves 1 Kelkáposztafőzelék 1. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 1-13. KENYÉR (magvas) | Daragaluska leves 1. Lecsós csirkemáj 1. Főtt burgonya 1-12 CÉKLA, ECETES, KONZERV | Tarhonyaleves 1. Fejtettbab főzelék 1. Fokhagymás sertéssült 1. KENYÉR (FÉLBARNA) | Zellerkrémleves 1. Rántott halfilé 1. Párolt rizs 1. Tartármártás 1. LEVESGYÖNGY |
| | energia: 484KCal/2026KJ fehérje: 23g zsír/telített: 13g/0g szénhidrát: cukor: só.: 68g 24g 0,53g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat: | energia: 500KCal/2092KJ fehérje: 21g zsír/telített: 27g/1g szénhidrát: cukor: só.: 50g 5g 2,85g Allergén: dióféle, glutén, mogyoró, szója, t Tartalmazhat: tej, tojás | energia: 437KCal/1829KJ fehérje: 21g zsír/telített: 12g/0g szénhidrát: cukor: só.: 51g 1g 2,88g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat: | energia: 554KCal/2318KJ fehérje: 30g zsír/telített: 16g/0g szénhidrát: cukor: só.: 68g 2g 2,90g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: | energia: 654KCal/2737KJ fehérje: 23g zsír/telített: 40g/0g szénhidrát: cukor: só.: 74g 1g 2,84g Allergén: glutén, hal, mustár, tej, tojás, zell Tartalmazhat: |
| 06 ovi uszonna | Körözött tehéntúróból tejföllel 100 g rozsos kifli 1-11 reték hónapos 1 | Padlizsánkrém margarinnal 100 g zsemle korpás 1-12 paprika 1-14. | Tepertős pogácsa 1 narancs 1 | Házi májkrém margarinnal 0. rozsos kifli 1-11 RETEK, FEKETE, FRISS | zsemle korpás 1-12 MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR SZALÁMI, CSABAI PAPIKÁS ZÖLDHAGYMA |
| | energia: 283KCal/1185KJ fehérje: 118g zsír/telített: 24g/0g szénhidrát: cukor: só.: 497g 0g 1,42g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: | energia: 2656KCal/11114 fehérje: 106g zsír/telített: 27g/0g szénhidrát: cukor: só.: 494g 1g 2,70g Allergén: glutén, mustár, szója Tartalmazhat: | energia: 430KCal/1800KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat: | energia: 159KCal/665KJ fehérje: 107g zsír/telített: 19g/0g szénhidrát: cukor: só.: 489g 0g 0,60g Allergén: glutén, szója Tartalmazhat: | energia: 2660KCal/11129 fehérje: 109g zsír/telített: 24g/0g szénhidrát: cukor: só.: 489g 0g 1,50g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat: |
| | | | | | |
| | energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat: |
| | energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat: |