

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 iskola tízórai	tea 3 Gépsonka 3 MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR KENYÉR (TK)	tejeskávé 3 molnárka 3	tea 3 FELVÁGOTT, TAVASZI KENYÉR (hagymás) MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR	túrókrém 3 rettek 3 KENYÉR (magvas)	tea 3 Tojásrántotta 3. KENYÉR (magvas)
	energia: 135Kcal/563KJ fehérje: 11g zsír/telített: 3g/0g szénhidrát: cukor: só.: 28g 9g 1,13g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 296Kcal/1239KJ fehérje: 10g zsír/telített: 8g/0g szénhidrát: cukor: só.: 32g 12g 0,81g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 140Kcal/584KJ fehérje: 7g zsír/telített: 6g/0g szénhidrát: cukor: só.: 12g 9g 1,36g Allergén: glutén, mogyoró, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 51Kcal/215KJ fehérje: 7g zsír/telített: 3g/2g szénhidrát: cukor: só.: 22g 0g 1,07g Allergén: diófélé, glutén, mogyoró, szója, t Tartalmazhat: tej, tojás	energia: 200Kcal/839KJ fehérje: 12g zsír/telített: 14g/2g szénhidrát: cukor: só.: 9g 2,10g Allergén: diófélé, glutén, mogyoró, szója, t Tartalmazhat: tej, tojás
02 iskola ebéd	Húsgombóc leves 3. Milánói makaróni 3. banán 3	Zöldségleves 3. Paradicsom mártás 3. Húsgombóc sertéshúsból 3. Főtt burgonya 3.	Csontleves 3. BUDAPEST TOKÁNY 3 Párolt rizs 3.	Rizsleves 3. Zöldbabfőzelék 3. Fokhagymás sertéssült 3. KENYÉR (FÉLBARNA)	Gyümölcsleves 3. Mexikói csirkecomb 3. BULGUR 3
	energia: 961Kcal/4021KJ fehérje: 39g zsír/telített: 47g/0g szénhidrát: cukor: só.: 92g 2g 4,40g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 789Kcal/3301KJ fehérje: 25g zsír/telített: 31g/0g szénhidrát: cukor: só.: 95g 14g 4,69g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 737Kcal/3084KJ fehérje: 29g zsír/telített: 28g/0g szénhidrát: cukor: só.: 75g 2g 4,23g Allergén: zeller Tartalmazhat:	energia: 609Kcal/2549KJ fehérje: 27g zsír/telített: 33g/0g szénhidrát: cukor: só.: 48g 1g 4,03g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 513Kcal/2145KJ fehérje: 26g zsír/telített: 23g/0g szénhidrát: cukor: só.: 50g 23g 5,56g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
03 iskola uzsonna	vajkrém 3 rozsos kifli 3 KALIFORNIA PAPRIKA	kenőmájás 3 zsemle korpás 3 uborka 3	SAJTOS pogácsa MANDARIN	Kolbász karika 3 zsemle korpás 3 MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR paprika 3	SZALAMI, diák csemege MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR rozsos kifli 3 KALIFORNIA PAPRIKA
	energia: 223Kcal/932KJ fehérje: 105g zsír/telített: 27g/0g szénhidrát: cukor: só.: 490g 0g 0,60g Allergén: glutén, mustár, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 2606Kcal/10905 fehérje: 109g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: cukor: só.: 490g 0g 2,10g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 5095Kcal/21319 fehérje: 92g zsír/telített: 312g/0g szénhidrát: cukor: só.: 442g 0g 0,00g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 265Kcal/1103 fehérje: 110g zsír/telített: 23g/0g szénhidrát: cukor: só.: 490g 0g 2,34g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 287Kcal/1200KJ fehérje: 112g zsír/telített: 29g/0g szénhidrát: cukor: só.: 489g 0g 0,60g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat: