

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>02 iskola ebéd</b>	Csirkeragu leves 3. Mákos metélt 3. alma	Sertéshús leves 3. Gyümölcsmártás 3. Főtt burgonya 3. Főtt sertésszelet 3.	Zöldborsóleves 3. Mustáros csirkemell 3. Tésztaköret 3.	Vajas galuska, leves 3. Lencsefőzelék 3. Főtt tarja 3 KENYÉR (FÉLBARNA) Múzlikeverék, magvas	Rántott leves 3. ZSEMLE kocka Töltött csirkecomb 3. Petrezselymes burgonya 3. savanyúság 3
	energia: 1484KCal/6210K fehérje: 91g zsír/telített: 33g/0g szénhidrát: 453g cukor: 27g só.: 2,56g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 939KCal/3928KJ fehérje: 61g zsír/telített: 27g/0g szénhidrát: 99g cukor: 43g só.: 5,12g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 757KCal/3169KJ fehérje: 44g zsír/telített: 24g/0g szénhidrát: 81g cukor: 1g só.: 3,90g Allergén: glutén, mustár, szója, tej, tojás, z Tartalmazhat:	energia: 1163KCal/4864K fehérje: 51g zsír/telített: 40g/0g szénhidrát: 139g cukor: 11g só.: 5,04g Allergén: dióféle, glutén, mogoró, mustár Tartalmazhat:	energia: 713KCal/2984KJ fehérje: 37g zsír/telített: 29g/0g szénhidrát: 86g cukor: 0g só.: 5,06g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:
<b>03 iskola uzsonna</b>	rozsos kifli 3 Körözött tehéntúróból tejföllel 100 g KALIFORNIA PAPRIKA	Házi májkrém margarinnal 0. zsemle korpás 3 uborka 3	kroaszán 3 MANDARIN	Tepertókrém 3 zsemle korpás 3 paprika 3	PUDING POHARAS 125 G rozsos kifli 3
	energia: 239KCal/1002KJ fehérje: 116g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: 493g cukor: 0g só.: 1,13g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 2577KCal/10781 fehérje: 108g zsír/telített: 20g/0g szénhidrát: 490g cukor: 0g só.: 1,49g Allergén: glutén, szója Tartalmazhat:	energia: 643KCal/2689KJ fehérje: 91g zsír/telített: 39g/0g szénhidrát: 660g cukor: 0g só.: 0,15g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 2542KCal/10634 fehérje: 106g zsír/telített: 15g/0g szénhidrát: 491g cukor: 0g só.: 1,64g Allergén: glutén, mustár Tartalmazhat:	energia: 1327KCal/5552KJ fehérje: 138g zsír/telített: 73g/0g szénhidrát: 664g cukor: 0g só.: 0,58g Allergén: dióféle, glutén, mogoró, szója, t Tartalmazhat:
<b>04 ovi tízórai</b>	tea 1 paradicsom 1 KENYÉR (TK) Sajtos párizsi MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 %	karamellás tej 1 DIÓS CSIGA (62 G)	tea 1 Tojáskrém 100 g pórégagyma 1 KENYÉR (hagymás)	KENYER (magvas) Mogyorókrém 1 tej 1	tea 1 HOT DOG 1
	energia: 159KCal/665KJ fehérje: 5g zsír/telített: 7g/0g szénhidrát: 25g cukor: 10g só.: 0,62g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 432KCal/1809KJ fehérje: 12g zsír/telített: 15g/0g szénhidrát: 62g cukor: 26g só.: 0,23g Allergén: dióféle, glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 230KCal/963KJ fehérje: 12g zsír/telített: 9g/0g szénhidrát: 14g cukor: 10g só.: 1,61g Allergén: glutén, mustár, szója, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 68KCal/286KJ fehérje: 4g zsír/telített: 4g/2g szénhidrát: 21g cukor: 0g só.: 0,61g Allergén: dióféle, glutén, mogoró, szója, t Tartalmazhat: tej, tojás	energia: 527KCal/2203KJ fehérje: 37g zsír/telített: 18g/0g szénhidrát: 150g cukor: 10g só.: 2,24g Allergén: glutén, mustár, szója, zeller Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: